

RENCONTRE DE TIR A L'ARC du JEUDI 11 AVRIL 2024
COMPLEXE PARADIS – Avenue de Douglas 01460 MONTREAL LA CLUSE

La Retraite Sportive de NANTUA MONTREAL LA CLUSE a le plaisir de vous inviter à son tournoi annuel de tir à l'arc (max:64 archers affiliés à la F.F.R.S.) le **Jeudi 11 avril 2024 ; Arcs classiques.**
Les chaussures de sport sont obligatoires.

ORGANISATION

Les archers seront répartis en trois groupes – **Groupes 1 et 2** (déterminés par l'année de naissance) – **Groupe 3 (débutants : au maximum dans leur deuxième année de pratique) hors archers licenciés FFTA.**

De 8h à 8h 30 : Accueil et café.

De 8h 30 à 9h: Montage des arcs et échauffement musculaire.

De 9h00 à 9h30 : Tir de 2 volées d'essai de 3 flèches sur blason de 40.

De 9h30 à 11h30 : Tir à 18 m. de 10 volées de 3 flèches. La rotation des archers se fera pour chacune des volées dans l'ordre AB/CD puis EF/GH.

REPAS TIRES DES SACS(salle à disposition)

De 13h 30 à 14h : échauffement musculaire, tirs de 2 volées d'essai de 3 flèches sur blason de 40.

De 14h à 16h30 : Tirs de 10 volées de 3 flèches. La rotation des archers se fera **pour chacune des volées dans l'ordre AB/CD et EF/GH.**

A 16h30 : Meilleure *flèche*

A l'issue de cette journée seront attribuées des coupes et des médailles.

- Classement - **Gr. 1 Femmes**-Médailles Or-Argent et Bronze.
- Classement - **Gr.1 Hommes**-Médailles Or-Argent et Bronze.
- Classement - **Gr.2 Femmes**- Médailles Or-Argent et Bronze.
- Classement - **Gr.2 Hommes**-Médailles Or-Argent et Bronze.
- Classement - **Gr.3 Femmes**-Médailles Or- Argent et Bronze.
- Classement - **Gr.3 Hommes**-Médailles Or- Argent et Bronze.
- Meilleure Flèche **Femmes** - coupe
- Meilleure flèche **Hommes** - Coupe

Après la remise des trophées, la journée s'achèvera par un buffet et le pot de l'amitié.

La participation individuelle est de 10.00 €.

L'envoi de la fiche d'inscription ainsi que la participation financière de chaque club (faire un chèque libellé à l'ordre de la **Retraite Sportive de Nantua Montréal la Cluse**) est à adresser à Jean L'ORPHELIN 1 Vie de la Messe 01430 OUTRIAZ ou bien envoyer les inscriptions à mon adresse mail : jean.lorphelin@orange.fr **avant le jeudi 28 mars 2024**
Amitiés sportives.