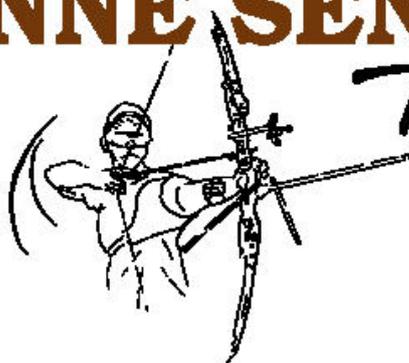


MAURIENNE SENIORS



Tir à l'Arc



St Jean de Maurienne
Le 05/03/23

Les archers(ères) de Maurienne Seniors ont le plaisir de vous inviter à leur
Rencontre Interclubs de Tir à l'Arc (Arc Classique) en salle

mercredi 19 avril 2023

Gymnase Pierre Rey-Rue de la Libération

73300 St Jean de Maurienne

Chaussures de sport obligatoires

PROGRAMME

- Matin**
- 8h30** Ouverture du greffe/accueil/café
- 9h00** Rappel des règles et rythme de tir
A B au pas de tir, C D au pas de tir **Flèche ! Et/ou résultats !**
E F au pas de tir, G H au pas de tir **Flèche ! Et/ou résultats !**
Echauffement musculaire
1 volée d'échauffement « flèches illimitées » durée du feu vert.
- Mise en place des blasons de 60**
Réglage-2 volées de 3 flèches.
Tir de classement **10** volées comptées de 3 flèches.
- Annonce du classement**
- 12h30** Déjeuner
- Après-midi**
- 14h30** Répartition en 3 séries d'après les résultats du matin.
1 volée de réglage de 3 flèches.
- Mise en place des blasons de 40.**
8 volées comptées de 3 flèches.
- 🚩 Nombreux lots en cours de rencontre
- 17h00** Annonce du classement et récompenses
- 🚩 Les 3 meilleurs archers(ères) du matin sur blasons de 60
🚩 Par série les 3 premiers(ères) de chaque série.
🚩 Coupe Maurienne par équipe (les 4 meilleurs scores de la journée/équipe).
🚩 Coupe de la dernière flèche.

Pot de l'amitié

Inscription pour le 07 avril dernier délai